

Министерство науки и высшего образования РФ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Б1.В.05 Спортивная метрология

наименование дисциплины (модуля) в соответствии с учебным планом

Направление подготовки / специальность

49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль)

49.03.01 Физическая культура

Форма обучения

заочная

Год набора

2020

Красноярск 2022

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Программу составили _____

канд. пед.наук, доцент, Чернякова Светлана Николаевна

должность, инициалы, фамилия

1 Цели и задачи изучения дисциплины

1.1 Цель преподавания дисциплины

Сейчас трудно себе представить какой-либо вид деятельности человека, в котором не использовались бы измерения. Правильно организованный процесс физического воспитания и спортивной тренировки немислимы без систематического контроля за состоянием занимающихся и тренировочными нагрузками. Естественно, что этот контроль будет успешным лишь в том случае, если его практическая реализация опирается на научно обоснованную теорию. Среди дисциплин, формирующих такую теорию, одно из первых мест занимает спортивная метрология.

Спортивная метрология учитывает специфичность метрологических измерений в физической культуре и спорте; дает представление о законах управления процессом физического воспитания и спортивной тренировки; показывает роль метрологических стандартов в корректном и правильно построенном учебно-тренировочном процессе, ориентирует на овладение статистическими методами обработки спортивных результатов.

Дисциплина «Спортивная метрология» является профилирующей учебной дисциплиной, формирующей систему фундаментальных знаний, определяющих успешность профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта.

Целью изучения дисциплины является формирование системы знаний и умений в области измерений и контроля в физической культуре и спорте, необходимых будущему тренеру и преподавателю физической культуры, для последующей научной интерпретации данных и интеграции полученных результатов в практическую деятельность при организации процесса физического воспитания и спортивной тренировки.

1.2 Задачи изучения дисциплины

- обучить студентов метрологическим основам комплексного контроля в спорте и физическом воспитании;
- привить навыки самостоятельной работы при проведении тестирования состояния и подготовленности лиц, принадлежащих к различному контингенту по полу, возрасту, физическому развитию и т.д.;
- обучить использованию прикладных методов математической статистики для обработки и анализа материала, полученного в ходе проведения контроля;
- приблизить содержание обучения к запросам будущей практической деятельности бакалавра физической культуры.

1.3 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Запланированные результаты обучения по дисциплине
ПК-2: Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса с учетом морфофункциональных и психофизиологических особенностей занимающихся на этапах спортивной	

ПОДГОТОВКИ	
ПК-2.1: Разработка комплексных и индивидуальных планов подготовки спортсменов (команды) согласно утвержденным планам проведения спортивных мероприятий с учетом морфофункциональных и психофизиологических особенностей занимающихся	структуру и наполняемость индивидуальных планов подготовки спортсменов составлять индивидуальные планы подготовки спортсменов методиками составления индивидуальных планов подготовки спортсменов
ПК-2.2: Календарно-тематическое планирование по реализации программ спортивной подготовки в соответствии с локальными актами, целями и задачами физкультурно-спортивной организации	особенности планирования программ спортивной подготовки составлять календарно-тематическое планирование спортивной подготовки технологией составления календарно-тематического планирования спортивной подготовки
УК-1: Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	
УК-1.1: Осуществляет поиск, анализ информации для решения поставленной задачи	пути поиска и анализа необходимой информации находить и анализировать информацию технологиями поиска и анализа информации
УК-1.2: Осуществляет критический анализ и синтез информации для решения поставленной задачи	пути поиска информации для решения поставленной задачи находить и критически анализировать информацию технологиями поиска и анализа информации для решения поставленных задач
УК-1.3: Применяет системный подход для решения поставленных задач	теорию системного анализа применять теоретические знания для решения поставленных задач технологиями системного подхода для решения поставленных задач

1.4 Особенности реализации дисциплины

Язык реализации дисциплины: Русский.

Дисциплина (модуль) реализуется с применением ЭО и ДОТ

URL-адрес и название электронного обучающего курса: <https://e.sfu-kras.ru/course/view.php?id=10480>.

2. Объем дисциплины (модуля)

Вид учебной работы	Всего, зачетных единиц (акад. час)	Семестр					
		1	2	3	4	5	6

3 Содержание дисциплины (модуля)

3.1 Разделы дисциплины и виды занятий (тематический план занятий)

№ п/п	Модули, темы (разделы) дисциплины	Контактная работа, ак. час.							
		Занятия лекционного типа		Занятия семинарского типа				Самостоятельная работа, ак. час.	
				Семинары и/или Практические занятия		Лабораторные работы и/или Практикумы			
		Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС
1. Спортивная метрология как учебная и научная дисциплина									
	1. Роль метрологии в физической культуре и спорте							4	
	2. Методы и средства измерений. Единицы измерений							4	
	3. Шкалы измерений. Погрешности измерений.							4	
	4. Надежность, информативность и метрологические требования к тестам							4	
	5. Теория оценок. Шкалы оценок. Нормы							12	
2. Методы математической статистики									
	1. Статистические методы обработки результатов измерений	2							
	2. Теория тестов. Надежность тестов. Информативность тестов. Метрологические требования к тестам	2							

3. Расчет сопоставительных норм оценок Оценивание с использованием стандартных шкал Определение надежности тестов Описательная статистика Определение достоверности различий по t-критерию Стьюдента Количественная оценка качественных характеристик			4					
4. Корреляционно-регрессионный анализ			2					
5. Математическая статистика							40	
3. Управление и контроль в спортивной тренировке								
1. Понятие об управлении							2	
2. Контроль как компонент управления в подготовке спортсменов и физическом воспитании							2	
3. Свойства и показатели спортивной подготовленности							2	
4. Основные термины и понятия. Специфика управления в спортивной тренировке. Определение состояния системы в данный момент времени							2	
5. Управление и контроль в спорте и физической культуре							18	
Всего	4		6				94	

4 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

4.1 Печатные и электронные издания:

1. Начинская С. В. Спортивная метрология: учебник для вузов(Москва: Издательский центр "Академия").
2. Вериго Л. И., Вышедко А. М., Данилова Е. Н., Демидко Н. Н. Мониторинг с элементами спортивной метрологии при занятиях физической культурой и спортом: учебное пособие [для студентов институтов физической культуры](Красноярск: СФУ).
3. Коренберг В. Б. Спортивная метрология: словарь-справочник(Москва: Советский спорт).
4. Коренберг В. Б. Спортивная метрология: учебник для студентов вузов по специальности 0321101- Физическая культура и спорт(Москва: Физическая культура).
5. Смирнов Ю. И., Полевщиков М. М. Спортивная метрология: учебник для студентов педагогических вузов по специальности 033100 - "Физическая культура"(Москва: Академия).
6. Коренберг В.Б. Спортивная метрология: словарь-справочник: учебное пособие для студентов вузов физ. культуры(Москва: Советский спорт).
7. Сидорова Е. Н., Брюховских Т. В., Чернякова С. Н. Физическая культура: учебно-методический комплекс [для студентов напр. 034300.62 «Физическая культура»](Красноярск: СФУ).

4.2 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства (программное обеспечение, на которое университет имеет лицензию, а также свободно распространяемое программное обеспечение):

1. Веб-браузер, предпочтительно Mozilla-FireFox или Google Chrome, для работы в Системе электронного обучения СФУ по данной дисциплине.
2. Пакеты программ (Office Professional Plus 2007 Russian OLP NL AE; Windows Vista Starter 32-bit Russian 1pk DSP OEI DVD-2; Adobe Acrobat 8.0 Standard Russian Version Win Full Educ)

4.3 Интернет-ресурсы, включая профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Электронная библиотека КиберЛенинка [Электронный ресурс]: – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru>
2. Библиотека СФУ [Электронный ресурс]: – Режим доступа: <http://bik.sfu-kras.ru>

5 Фонд оценочных средств

Оценочные средства находятся в приложении к рабочим программам дисциплин.

6 Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)

Для проведения занятий лекционного и семинарского типа необходима аудитория, оборудованная мультимедийными средствами.